

Sonntag,
30. Juli 2023



Rund um die Siegburger Abtei

Rad-Touren für jeden
25-199 km



www.rv-siegburg1894.com



Rund um die Siegburger Abtei

Rad-Touren-Fahrten 25-199 km

Wann:

- Sonntag, 30. Juli 2023
- Start:
 - > 6:30 - 8:00 Uhr für 160 - 199 km
 - > 7:00 - 13:00 Uhr für 25 - 50 km
 - > 7:00 - 10:00 Uhr für 80 - 120 km
- Kontrollschluss: 16:00 Uhr

Wo:

- Sporthalle des Anno-Gymnasiums
- Anfahrt: Seidenbergstraße 4, 53721 Siegburg

Startgelder:

- 5,00€ - BDR-Mitglieder mit Wertungskarte
- 7,00€ - BDR-Mitglieder ohne Wertungskarte
- 9,00€ - Jedermann & Trimmfahrer
- U18 fahren kostenlos
- Für die Strecken 160, 190 km jeweils +1€

Im Startgeld inbegriffen ist Verpflegung während
der Ausfahrt (solange der Vorrat reicht)



www.rv-siegburg1894.de



Rund um die Siegburger Abtei

Fahrsicherheitstraining und geführte Tour im Rahmen der RTF für E-Biker: innen und Kids

Wo: Am Start der RTF (Anno-Gymnasium, Zeitstraße 186, 53721 Siegburg)

Wann: 30. Juli 2023 10:30 Uhr & 13:00 Uhr Fahrsicherheitstraining und geführte Tour
7:00 - 13:00 Uhr 25 km Volksradfahren allgemein
8:00 - 13:00 Uhr Training auf Parcours mit Achim Kern möglich

Was: Fahrsicherheitstraining (insb. für E-Bikefahrer: innen)

Für die E-Biker: innen beginnen wir mit einem Fahrsicherheitstraining auf einem kleinen Parcours mit Übungen zum Anfahren, Bremsen, Slalomfahren sowie Techniktipps (Dauer: ca. 30-45 Minuten).

Danach fährt Achim Kern mit den E-Biker: innen die 25 km Strecke als geführte Tour mit weiteren Praxistipps.

Frank Heidinger fährt mit den Kindern (U15, gerne auch mit Eltern als Begleitung) direkt nach einer kurzen Einweisung ebenfalls die 25 km Strecke als geführte Tour mit Tipps und Tricks und beantwortet gerne Fragen zum Radsport und zum Verein – egal ob Straße, Cross, MTB oder auch Halle.

Startgelder: 5,00 € für Erwachsene – Volksradfahren 25 km

U18 fahren kostenlos

Interesse?

Wegen Teilnehmerbegrenzung von 15 Fahrern pro Gruppe bitte melden bei:

Rainer Forster – 0151 221 28071 – rain-forster@web.de



www.rv-siegburg1894.de

